

ПОНЕДЕЛЬНИК ВТОРНИК СРЕДА ЧЕТВЕРГ ПЯТНИЦА СУББОТА ВОСКРЕСЕНЬЕ

ЗАЛ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

9:00	BEAUTY BODY \$ 1,5			BEAUTY BODY \$ 1,5		
11:00	YOGA				LOWER BODY	FIT BALL
12:00	LOWER BODY		SUPER STRONG		FT	SUPER STRONG
13:00	FLEX		PILATES		TAI BO	PILATES
14:00						YOGA
15:00						
16:00						
17:00						
18:00	SUPER STRONG	3D ЯГОДИЦЫ \$	LOWER BODY	3D ЯГОДИЦЫ \$	PILATES	
19:00	HOT IRON	CENTERE BODY	STEP	INTERVAL	PUMP	
20:00	TABATA	FT	SUPER STRONG	FIT BALL	TABATA	
21:00		Flex		FLEX		

!!! ЗАНЯТИЕ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ОПЛАТЕ, ПРОВОДИТСЯ В ГРУППЕ ОТ 2-Х ЧЕЛОВЕК
ЗАЛ БОКСА

15:00						БОКС \$
16:00					БОКС мужчины	
17:00					БОКС жен	
21:00				БОКС \$		