

ПОНЕДЕЛЬНИК ВТОРНИК СРЕДА ЧЕТВЕРГ ПЯТНИЦА СУББОТА ВОСКРЕСЕНЬЕ

ЗАЛ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

9:00						
11:00	YOGA		YOGA		LOWER BODY	FIT BALL
12:00					FT	SUPER STRONG
13:00					TAI BO	PILATES
14:00						YOGA
15:00						БОКС \$
16:00					БОКС мужчины	
17:00					БОКС жен	
18:00	SUPER STRONG	3D ЯГОДИЦЫ \$	LOWER BODY	3D ЯГОДИЦЫ \$	PILATES	
19:00	HOT IRON	CENTER BODY	STEP	INTERVAL	PUMP	
20:00	TABATA	FT	SUPER STRONG	FIT BALL	TABATA	
21:00		FLEX		FLEX	БОКС \$	

!!! ЗАНЯТИЕ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ОПЛАТЕ, ПРОВОДИТСЯ В ГРУППЕ ОТ 2-Х ЧЕЛОВЕК