

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ « ОСЕНЬ - 2021 »

« FITОСТРОВ »

ВРЕМЯ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10:00							
11:00	Аквапузики \$ Юлия		Аквапузики \$ Юлия		Мама + малыш \$ Анна	AQUA TIME Анна	5-6 лет Капитошки \$ Светлана
12:00	Мама + малыш \$ Юлия	Аква мама \$ Юлия	Мама + малыш \$ Юлия	Аква мама \$ Юлия	40 + AQUA BASIC \$ Анна	7-10 лет Школа Плавания \$ Анна	
13:00							11-14 л Школа Плавания \$ Светлана
14:00						5-6 лет Капитошки \$ Анна	7-10 лет Школа Плавания \$ Светлана
15:00							
16:00	7-10 лет Школа Плавания \$ Юлия	7-10 лет Школа Плавания \$ Юлия	7-10 лет Школа Плавания \$ Юлия	7-10 лет Школа Плавания \$ Анна			
17:00	11-14 л Школа Плавания \$ Юлия	11-14 л Школа Плавания \$ Юлия	11-14 л Школа Плавания \$ Юлия	11-14 л Школа Плавания \$ Анна			
18:00	суша от 6 лет Синхрон. плав. \$ Юлия	5-9 лет Дельфины Юлия	суша от 6 лет Синхрон. плав. \$ Юлия				
18:15					10-14 лет Акулы Светлана		
19:00	вода от 6 лет Синхрон. плав. \$ Юлия		вода от 6 лет Синхрон. плав. \$ Юлия		7-10 лет Школа Плавания \$ Светлана		
20:00	AQUA ZUMBA \$ Юлия	AQUA STRETCHING \$ Юлия	AQUA MIX Юлия	18 + Плаваем легко \$ Анна			

Продолжительность групповых занятий в бассейне 45 минут

Внимание!!! В целях безопасности и комфорта клиентов клуба - Групповые и персональные занятия могут занимать ОТДЕЛЬНУЮ дорожку .

Школа Спортивного плавания " FitОстров "

*оплата происходит один раз в начале месяца , (расчетный период с 1 до последнего числа дня каждого месяца)

** при наличии клубной карты у ребенка, скидка!

Уважаемые клиенты клуба - в целях безопасности - убедительная просьба соблюдать правила посещения аква зоны , правила пользования банным комплексом и технику безопасности .

Для полной информации Вы можете пройти вводный инструктаж в который входит стартовая тестирующая тренировка на воде.

В коммерческие группы осуществляется предварительная запись у тренера.

Занятия в бассейне - Это легкий и безопасный способ всегда быть в форме!

Добивайтесь поставленных целей ЛЕГКО и ПРИЯТНО!!!!!!