

	ВРЕМЯ	СТОИМОСТЬ	ТРЕНИРОВКА	ЗАПИСЬ
ПОНЕДЕЛЬНИК	9:00	Р	здоровая спина	запись
	10:00	Б	пилатес	-
	11:00	Б	фитбол	-
	18:30	Б	стрейч	-
	19:30	Б	супер стронг	-
	20:30	Р	фитнес бикини	запись
ВТОРНИК	9:00	Р	ЯОГОНЬ	запись
	10:00	Б	интервал	-
	11:00	Б	торс+гибкость	-
	18:30	Б	интервал	-
	19:30	Б	йога	-
	20:30	Р	ЯОГОНЬ	запись
СРЕДА	9:00	Р	здоровая спина	запись
	10:00	Б	сила	-
	11:00	Б	танцы	-
	12:00	Р	ягодицы 3д	запись
	18:30	Б	пор де бра	-
	19:30	Б	стронг нейшн	-
	20:30	Р	гамаки	запись
	20:30	Р	фитнес бикини	запись
ЧЕТВЕРГ	9:00	Р	ЯОГОНЬ	запись
	10:00	Б	мобильность	-
	11:00	Б	функционал	-
	18:30	Б	танцы	-
	19:30	Б	фитбол	-
	19:30	Р	ягодицы 3д	запись
	20:30	Р	батуты	запись
	21:30	Р	йога	запись
ПЯТНИЦА	9:00	Р	здоровая спина	запись
	10:00	Б	сила	-
	11:00	Б	зумба голд	-
	12:00	Р	гамаки	запись
	18:30	Б	суставная	-
	19:30	Б	босу	-
	20:30	Р	фитнес бикини	запись
	20:30	Р	супер ноги	запись
СУББОТА	10:00	Б	10.00 супер стронг	-
	11:00	Б	11.00 степ	-
	12:00	Р	12.00 стрейч	запись
	13:00	Р	13.00 кроссфит	запись
ВОСКР.	9:00	Р	йога	запись
	10:30	Б	функциональная гибкость	запись
	10:30	Б	пилатес	-
	11:30	Б	круговая	-
	13:30	Р	гамаки	запись