



Понедельник

- 18:00 – Тайский бокс, возраст 4-10 лет. 1- час
- 19:00 – Тайский бокс, возраст 11-13 лет. 1- час
- 20:00 – Тайский бокс, возраст 14+ (Взрослая группа) 1,5 - часа
- 21:30 – Бокс, возраст 14+ (Взрослая группа) 1,5 - часа

Вторник

- 09:00 – Ушу (Тай-Чи), возраст 14+(Утренняя оздоровительная зарядка)
- 17:00 – Ушу (Спортивное), возраст 4-10 лет. 1- час
- 18:00 – Ушу (Традиционное), возраст 11-13 лет. 1- час
- 20:00 – Ушу (Прикладное), возраст 14+ (Взрослая группа). 1- час

Среда

- 18:00 – Тайский бокс, возраст 4-10 лет. 1- час
- 19:00 – Тайский бокс, возраст 11-13 лет. 1- час
- 20:00 – Тайский бокс, возраст 14+ (Взрослая группа) 1,5 - часа
- 21:30 – Бокс, возраст 14+ (Взрослая группа) 1,5 - часа

Четверг

- 09:00 – Ушу (Тай-Чи), возраст 14+(Утренняя оздоровительная зарядка)
- 17:00 – Ушу (Спортивное), возраст 4-10 лет. 1- час
- 18:00 – Ушу (Традиционное), возраст 11-13 лет. 1- час
- 20:00 – Ушу (Прикладное), возраст 14+ (Взрослая группа). 1- час

Пятница

- 18:00 – Тайский бокс, возраст 4-10 лет. 1- час
- 19:00 – Тайский бокс, возраст 11-13 лет. 1- час
- 20:00 – Тайский бокс, возраст 14+ (Взрослая группа) 1,5 - часа
- 21:30 – Бокс, возраст 14+ (Взрослая группа) 1,5 - часа

Суббота

- 11:00 – Ушу (Бесплатные тренировки) 1- час

Воскресенье

- 11:00 – Тайский бокс (Бесплатные тренировки) 1- час