Расписание групповых программ

	ВРЕМЯ	СТОИМОСТЬ	ТРЕНИРОВКА	ЗАПИСЬ
ПОНЕДЕЛЬНИК	9:00 10:00 11:00 19:00 20:00 21:00		Антигравити $ Пилатес Сила Функционал Йога Аэро Йога $	Запись Запись
ВТОРНИК	10:00 11:00 19:00 20:00 21:00		**Гибкость** Интервал Интервал Пресс+гибкость Супер ноги $	 Запись
СРЕДА	10:00 11:00 19:00 20:00 21:30	--	Тонус Fiex флоу $ Функционал Пилатес Аэро Йога $	 Запись Запись
ЧЕТВЕРГ	9:00 10:00 11:00 19:00 20:00	--	Антигравити $ Разумное тело Функционал **Здоровая спина** **Гибкость**	Запись
ПЯТНИЦА	10:00 19:00 20:00 21.00		Леди стайл дэнс Фитбол Разумное тело Супер ноги $	 Запись
СУББОТА	10:00 11:00 12:00		Супер стронг Пресс+гибкость Гибкая сила $	 Запись
ВОСКР.	10:30 11:30 12:30		Йога Сила Аэро-йога $	 Запись