

# Расписание групповых программ

	ВРЕМЯ	СТОИМОСТЬ	ТРЕНИРОВКА	ЗАПИСЬ
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	9:00		Антигравити \$	Запись
	10:00		Пилатес	
	11:00		Сила	Запись
	12:00		Йогатерапия \$	
	18:30		Функционал	
	19:30		Гибкость	Запись
	20:30		Фитнес бикини \$	
<b>ВТОРНИК</b>	10:00		<b>Гибкость</b>	
	11:00		Интервал	
	19:00		Интервал	Запись
	20:00		Пресс+гибкость	
	21:00		Супер ноги \$	
	21:30		Антигравити \$	
<b>СРЕДА</b>	10:00	--	Тонус	Запись
	11:00		Fiex флоу \$	
	19:00		Функционал	Запись
	20:00		Пилатес	
	20:00		Фитнес бикини \$	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	9:00	--	Антигравити \$	Запись
	10:00		Разумное тело	
	11:00		Функционал	
	19:00		<b>Здоровая спина</b>	Запись
	20:00		<b>Гибкость</b>	
	21:30		Антигравити \$	
<b>ПЯТНИЦА</b>	10:00		Леди стайл дэнс	Запись
	12:00		Йогатерапия \$	
	19:00		Фитбол	Запись
	20:00		Суставная гимнастика	
	20:00		Фитнес бикини \$	
	21:00		Супер ноги \$	
<b>СУББОТА</b>	10:00		Супер стронг	Запись
	11:00		Пресс+гибкость	
	12:00		Гибкая сила \$	
<b>ВОСКР.</b>	10:30		Йога	Запись
	11:30		Сила	
	12:30		Аэро-йога \$	